



¿Cómo elaborar una cama matrimonial con cabecera?, ¡Aquí te explico!

Guía Nro. 2

Hola, Bienvenido a este segundo lanzamiento, que para mí es un placer compartir. *En esta guía quiero que tengas a la mano todo lo necesario para llevar a cabo la construcción de una hermosa **cama matrimonial con cabecera estilo nórdico**.*

- Recurso para dormitorio, con **colchón de 135 cm x 190 cm**.

Para este proyecto, quiero que sepas que puedes contar con mi apoyo durante su construcción y además, recurrir a esta guía las veces que consideres necesarias, una y otra vez para repasar los pasos hasta completar la tarea.

Esta cama se puede realizar de forma fácil y rápida siempre y cuando, distribuyas el tiempo para cada tarea durante su creación, y a la vez, tengas todos los materiales y herramientas.

Este proyecto lo podemos dividir en dos etapas:

1. Estructura para la cama.
2. Estructura para la cabecera.

A continuación veamos la imagen de la cama matrimonial que desarrollaremos en esta guía.



1. Estructura para la cama

Lista de Materiales

Esta lista de materiales podrás encontrarlas fácilmente en tiendas de ferreterías y en sitios de venta de maderas.

La madera que puedes ocupar para este diseño de cama puedes optar por madera Haya, Pino, Samán, entre otras más.

Desglose de Maderas: (Largo x Ancho x Espesor)

- 3 tablas de 192,5 cm x 15 cm x 2,5 cm.
- 2 tablas de 110 cm x 15 cm x 2.5 cm.
- 2 listones de 192,5 cm x 2,5 cm x 2,5 cm.
- 2 tablas de 34,5 cm x 15 cm x 2,5 cm.
- 2 tablas de 19,5 cm x 15 cm x 2,5 cm.
- 7 tablas de 139 cm x 10 cm x 2,5 cm.

Tornillos y Tarugos de madera:

- 22 tornillos de 2" x 4 mm de diámetro.
- 20 Tarugos de Madera de 5 mm de diámetro x 3 cm.

2. Estructura para la cabecera

Lista de Materiales

Los materiales que se te muestran a continuación deberán presentar las medidas que te voy a mencionar a continuación.

Desglose de Maderas: (Largo x Ancho x Espesor)

- 4 tablas de 145 cm x 12 cm x 2,5 cm.
- 2 tablas de 90 cm x 15 cm x 2,5 cm.
- 1 tabla de 48 cm x 15 cm x 2,5 cm.

Lista de Herramientas

Para llevar a cabo este proyecto de la cama matrimonial con cabecera, requerirás de pocas herramientas, tales como:

- Cinta métrica.
- Taladro.
- Martillo.
- Broca para madera de 4mm con avellanador.
- Destornillador de estría.



- Prensa o sargento de tubo.
- Sierra de banco ó sierra circular.
- Lijadora. (opcional), aunque fácilmente se podría hacer el lijado a mano.

Pasos para construir la cama matrimonial con cabecera

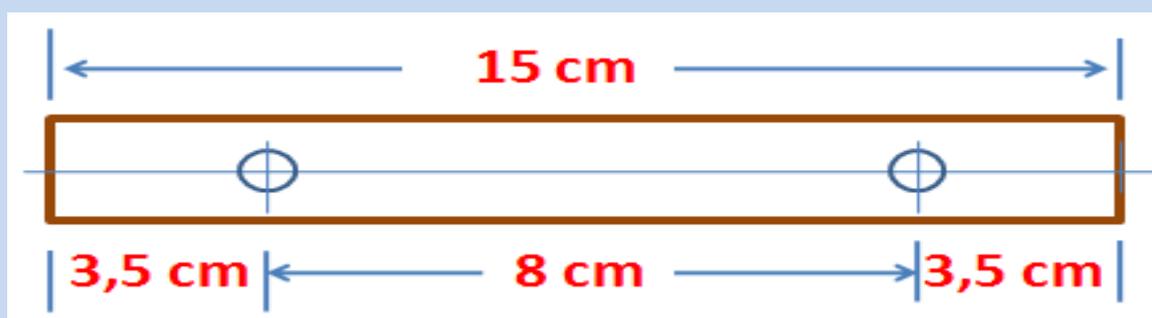
Asegura antes de empezar este proyecto, tener tanto las herramientas como los materiales a la mano.

Paso 1 “Cortes”

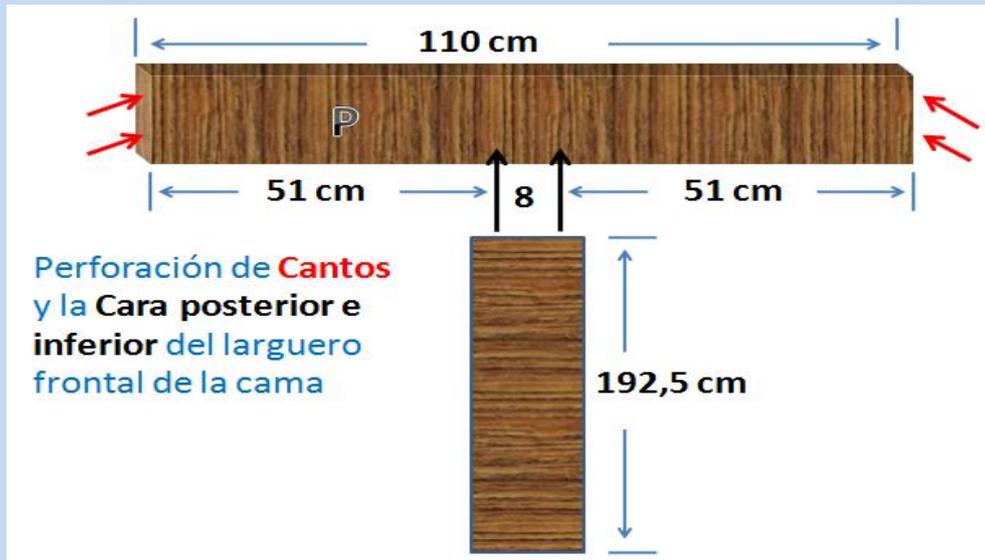
- Con la ayuda de tu sierra haz todos los cortes rectos que se te mencionan, tanto para la estructura de la cama, como para la de la cabecera. Aunque de no poseer esta herramienta, donde te venden la madera, puedes solicitar el servicio de corte personalizado.

Paso 2 “Perforaciones”

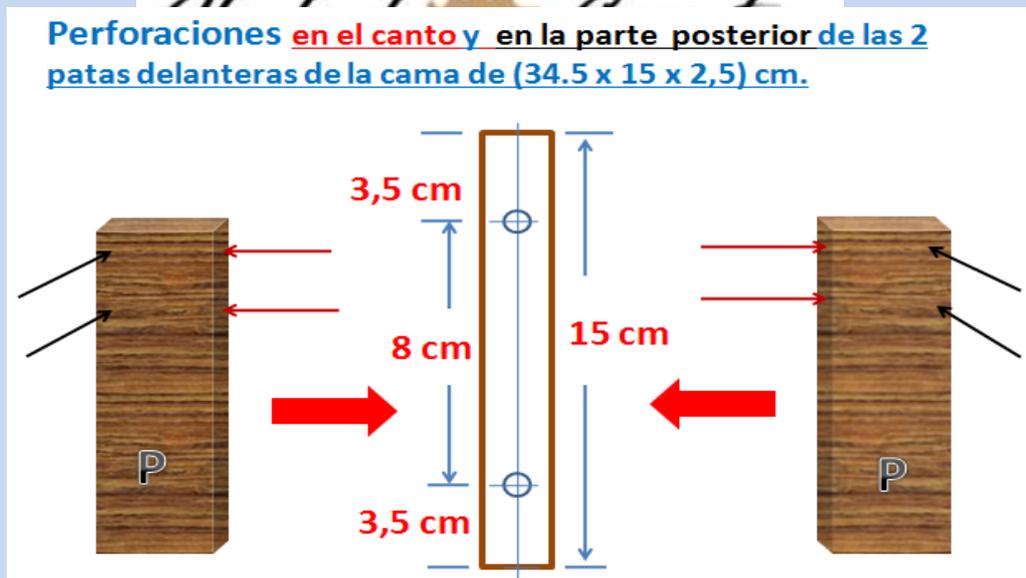
- Usa escuadra o un gramil para los trazos de las medidas y marcas donde irán las perforaciones. Toma en cuenta dividir a la mitad la medida del canto trazando una línea de eje longitudinal.
- Efectúa las primeras perforaciones con el taladro y la broca de 1 cm de diámetro en los cantos en los extremos de los tres listones de (192,5 cm x 15 cm x 2,5 cm) a una distancia equidistante de centro a centro de 8 cm, ya que cada orificio va a quedar a 3,5 cm desde su centro hasta el borde, debes abrir los dos orificios que se ven en color azul hasta 2 cm de profundidad.



- Ahora, toma los dos listones de (110 x 15 x 2,5) cm, y perfora dos agujeros donde irán dos tarugos equidistantes a 8 cm y a 3,5 cm del borde, para ello usa la misma plantilla anterior. Y además deberás abrir en el centro de dichos listones pero hacia el mismo borde 2 orificios que se equidistan 8 cm y a una profundidad de 1,5 cm. Observa el siguiente esquema



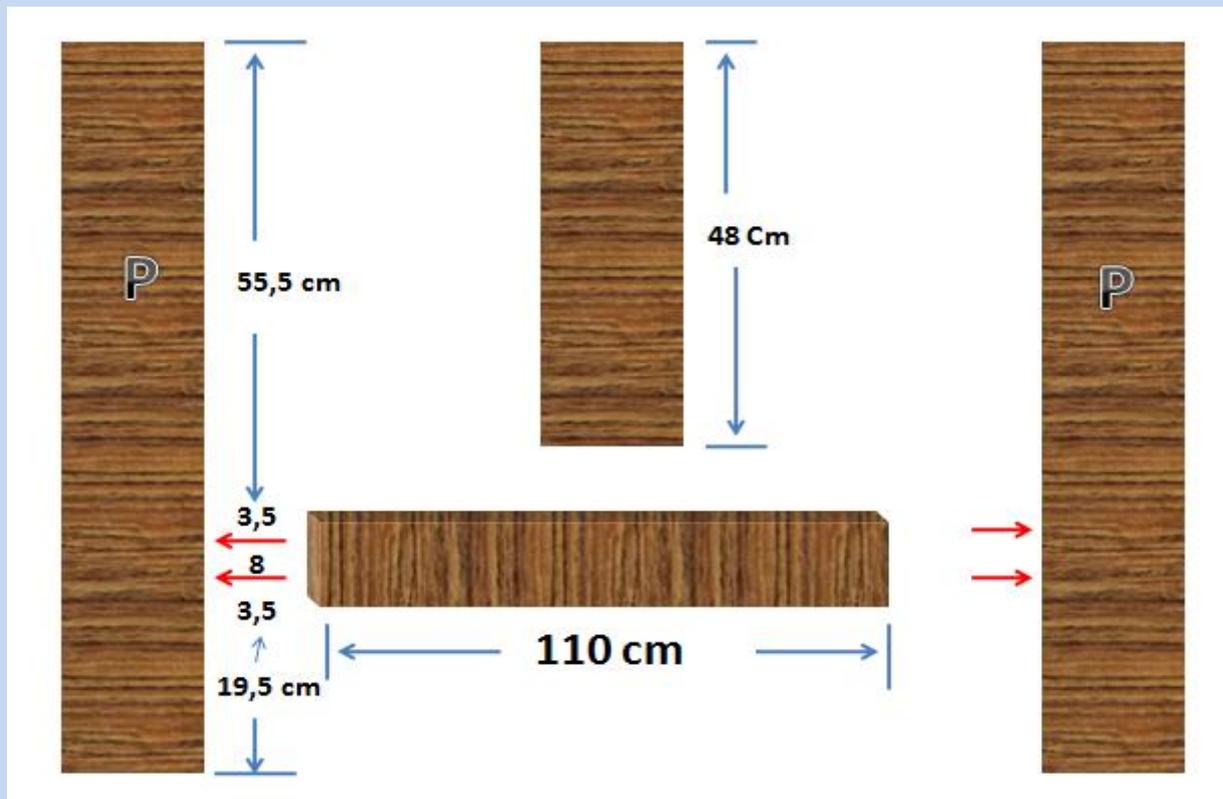
- Luego, toma las 2 tablas de (34,5 x 15 x 2,5) cm, con la misma broca de 1 cm de diámetro, realiza perforaciones como se te muestran en el dibujo, donde las flechas en color rojo es para perforar los cantos o bordes, a una medida de 1,5 cm de profundidad y las flechas negras dan con la parte posterior de las patas vas a perforar solo 1,5 cm de profundidad como indica el dibujo con la letra "P" una a la izquierda y la otra a la derecha.



Muy bien amigos, ya hemos avanzado suficiente en este proyecto, ahora empecemos trabajar las perforaciones en la estructura de la cabecera.

- Toma los listones de (90 cm x 15 cm x 2,5 cm) y en los cantos internos vas a perforar 2 agujeros con distancias de 8 cm entre ellas en ambos listones.

Observa la siguiente imagen:



- Toma los 2 listones de (90 cm x 15 cm x 2,5 cm) junto con el listón de (48 cm x 15cm x 4cm) marca una línea longitudinal que divida la medida de 15 cm y desde lo que será tu borde superior hacia abajo traza una marca de 6 cm, y luego traza 3 marcas de 12 cm.

Para colocar 1 tarugos en cada travesaño, 4 en el lado izquierdo, 4 en el medio y 4 en el lado derecho, para un total de 12 tarugos entre las dos patas posteriores de la cama.

Los orificios en las maderas horizontales o travesaños no deben pasar de 1,5 cm de profundidad.

Observa la siguiente imagen:



Paso 3 “Armado de las estructuras”

Mi recomendación sería que empezaras armando la cabecera.

- **Agarra la pega de carpintero y coloca en cada agujero y en cada tarugo (16) quedando suficientemente impregnados, y une las piezas hasta que logren encajar y con la ayuda de una tabla y un martillo de goma vas aplicando presión hasta que todas las piezas calcen perfectamente. Para una mejor sujeción, taladra con una broca avellanador para tornillo de 4 mm de diámetro cerca de cada tarugo, y coloca un total de 12 tornillos de 1 ½”.**
- Muy bien, debes esperar que sequen y mientras eso ocurre podemos ir armando la estructura base o la cama.

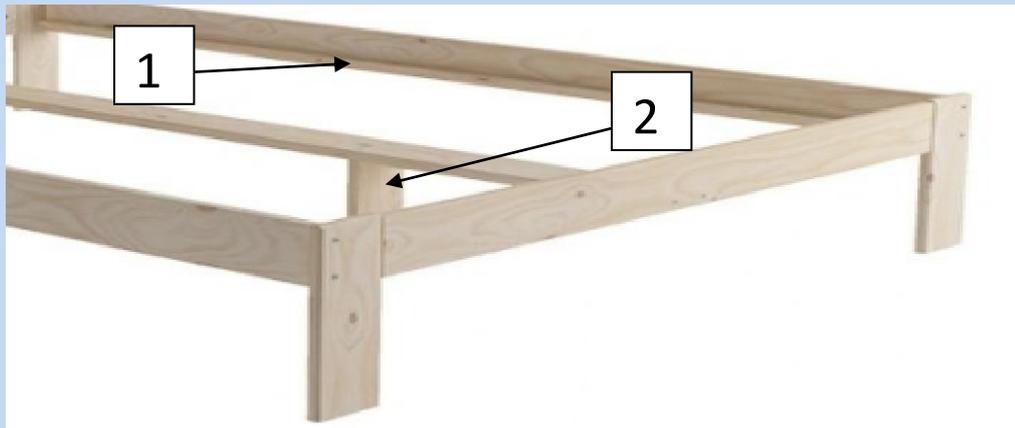
Te recomiendo en este punto empieces armando una pata a la vez con su travesaño de 192,5 cm, recuerda encolar tanto el tarugo como el orificio, y en las siguientes acciones perforaremos con broca avellanador.

- Coloca el listón más largo apoyado en un mesón y en forma vertical e invertida intenta calzar la pata con sus respectivos tarugos.
- Repite el proceso con la siguiente pata y su travesaño. De igual forma coloca 2 tornillos que sujeten ambas piezas con tornillos de 1 ½”, Ojo cuida que no coincidan con los tarugos.
- Luego como si se tratase de un rompecabezas colocamos el travesaños que unen la parte frontal de la cama es decir vas a ocupar el listón que mide 110 cm, recuerda que los agujeros centrales deben quedar siempre viendo hacia abajo. Solo que en el mesón al estar invertido los puede colocar viendo hacia arriba. Ojo solo sentido común vale.
- Una vez colocado el listón de 110 cm frontal vas a proceder a fijar el listón o travesaño central de la cama de 192,5 cm faltante, No olvides ir colocando en cada unión pega y tarugos en los cantos que se unen.
- Una vez que has logrado armar la cama y cabecera por separado es hora de fijar la cama de la cabecera, para ello, debes ayudarte colocando la cabecera contra la pared y la parte de la estructura de la cama las calzas con los tarugos previamente encolados de pega de

carpintero, y con la ayuda de tu martillo de goma aplica presión en ambas patas hasta que las caras queden lo suficientemente unidas y luego puedes atornillar con tornillos de 4 mm de diámetro de 1 ½”.

Debes dejar secar al menos 4 horas después del armado para completar la parte final que detallaré a continuación.

1. Coloca en la parte inferior los listones a lo largo de las tablas laterales de la cama que son de (192,5 x 2,5 x 2,5) cm, una a cada lado aplica pega y sujeta con tornillos o clavos de 1 ½”.



2. **Coloca 2 listones de 19,5 cm x 15 cm x 2,5 cm debajo del larguero central de (192,5 cm x 15 cm x 2,5 cm) para que ayude a soportar equitativamente el peso.**
3. Una vez que se haya secado bien cada madera, aplica el barnizado o película transparente o brillante. (Espera el secado una vez que apliques el barniz).
4. Ahora coloca los 7 travesaños horizontales de (139 cm x 10 cm x 2,5 cm) que irán sobre el travesaño central y los listones laterales internos de 192,5 cm. Te recomiendo empieces del centro hacia los lados.

Observa la imagen siguiente:



Muy bien amigo Ya, tienes lista la estructura general de tu cama matrimonial que soportará el peso promedio de dos personas adultas.



Espero haber servido de estímulo para echar a andar este diseño de crear de manera fácil y rápida un proyecto de una cama matrimonial. Me será de gran motivación leer tus comentarios sobre este mueble de dormitorio y que lo puedas compartir entre tus amigos y familiares.

Nos veremos pronto en un nuevo proyecto de carpintería.



Atentamente, *Rafael Soto.*